

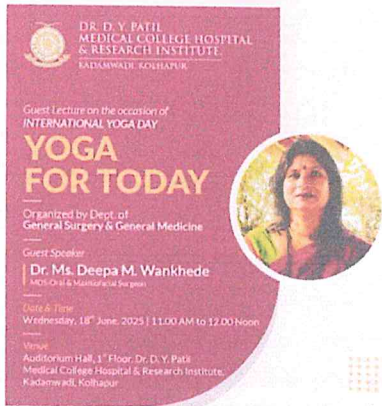


**D.Y. PATIL EDUCATION SOCIETY, DEEMED TO BE
UNIVERSITY,**

D.Y.PATIL MEDICAL COLLEGE, KOLHAPUR

DEPARTMENT OF GENERAL SURGERY

REPORT

TITLE	<u>GUEST LECTURE</u>
TOPIC	" YOGA FOR TODAY"
DATE	18TH JUNE, 2025.
ORGANISER	Department Of GENERAL SURGERY
INTRODUCTION	On 18th June 2025, the Department of General Surgery at Dr. D. Y. Patil Medical College, Kolhapur, conducted a guest lecture in honour of Dr. Ms. DEEPA M. WANKHEDE, a highly respected MDS-Oral & Maxillofacial Surgeon.
EVENT DETAILS	
OBJECTIVES	<ol style="list-style-type: none">1. To create awareness about the significance and benefits of yoga for physical, mental, and spiritual well-being.2. To educate participants on the origin, history, and philosophy of yoga, including its roots in Indian tradition.3. To promote the practice of yoga as a holistic lifestyle choice and preventive health measure.4. To demonstrate basic yoga asanas (postures), breathing techniques (pranayama), and meditation practice.5. To inspire regular participation in yoga by showcasing its positive impact on stress reduction, concentration, and emotional stability.6. To connect yoga with modern life, explaining how it helps manage common issues like anxiety, obesity, posture problems, and chronic pain.

7. To foster a sense of unity and harmony, in alignment with the global theme of International Yoga Day – “Yoga for Humanity” (or the current year’s official theme).

8. To encourage students and staff to integrate yoga into their daily routines for improved lifestyle and academic performance.

9. To provide a platform for interaction with an expert where attendees can clarify doubts and deepen their understanding of yoga.

10. To support the Government of India’s initiative in promoting yoga as a global wellness movement.

ATTENDANCE SHEET

Yoga Workshop (Continued)
Date: 14/05/2022, Wednesday Dr. Deepa Vaidyanathan

Sl. No.	Name of Participant	Sign	Sign
1	Dr. K. K. K. K.		
2	Dr. K. K. K. K.		
3	Dr. K. K. K. K.		
4	Dr. K. K. K. K.		
5	Dr. K. K. K. K.		
6	Dr. K. K. K. K.		
7	Dr. K. K. K. K.		
8	Dr. K. K. K. K.		
9	Dr. K. K. K. K.		
10	Dr. K. K. K. K.		
11	Dr. K. K. K. K.		
12	Dr. K. K. K. K.		
13	Dr. K. K. K. K.		
14	Dr. K. K. K. K.		
15	Dr. K. K. K. K.		
16	Dr. K. K. K. K.		
17	Dr. K. K. K. K.		
18	Dr. K. K. K. K.		
19	Dr. K. K. K. K.		
20	Dr. K. K. K. K.		
21	Dr. K. K. K. K.		
22	Dr. K. K. K. K.		
23	Dr. K. K. K. K.		
24	Dr. K. K. K. K.		
25	Dr. K. K. K. K.		
26	Dr. K. K. K. K.		
27	Dr. K. K. K. K.		
28	Dr. K. K. K. K.		
29	Dr. K. K. K. K.		
30	Dr. K. K. K. K.		
31	Dr. K. K. K. K.		
32	Dr. K. K. K. K.		
33	Dr. K. K. K. K.		
34	Dr. K. K. K. K.		
35	Dr. K. K. K. K.		
36	Dr. K. K. K. K.		
37	Dr. K. K. K. K.		
38	Dr. K. K. K. K.		
39	Dr. K. K. K. K.		
40	Dr. K. K. K. K.		
41	Dr. K. K. K. K.		
42	Dr. K. K. K. K.		
43	Dr. K. K. K. K.		
44	Dr. K. K. K. K.		
45	Dr. K. K. K. K.		
46	Dr. K. K. K. K.		
47	Dr. K. K. K. K.		
48	Dr. K. K. K. K.		
49	Dr. K. K. K. K.		
50	Dr. K. K. K. K.		
51	Dr. K. K. K. K.		
52	Dr. K. K. K. K.		
53	Dr. K. K. K. K.		
54	Dr. K. K. K. K.		
55	Dr. K. K. K. K.		
56	Dr. K. K. K. K.		
57	Dr. K. K. K. K.		
58	Dr. K. K. K. K.		
59	Dr. K. K. K. K.		
60	Dr. K. K. K. K.		
61	Dr. K. K. K. K.		
62	Dr. K. K. K. K.		
63	Dr. K. K. K. K.		
64	Dr. K. K. K. K.		
65	Dr. K. K. K. K.		
66	Dr. K. K. K. K.		
67	Dr. K. K. K. K.		
68	Dr. K. K. K. K.		
69	Dr. K. K. K. K.		
70	Dr. K. K. K. K.		
71	Dr. K. K. K. K.		
72	Dr. K. K. K. K.		
73	Dr. K. K. K. K.		
74	Dr. K. K. K. K.		
75	Dr. K. K. K. K.		
76	Dr. K. K. K. K.		
77	Dr. K. K. K. K.		
78	Dr. K. K. K. K.		
79	Dr. K. K. K. K.		
80	Dr. K. K. K. K.		
81	Dr. K. K. K. K.		
82	Dr. K. K. K. K.		
83	Dr. K. K. K. K.		
84	Dr. K. K. K. K.		
85	Dr. K. K. K. K.		
86	Dr. K. K. K. K.		
87	Dr. K. K. K. K.		
88	Dr. K. K. K. K.		
89	Dr. K. K. K. K.		
90	Dr. K. K. K. K.		
91	Dr. K. K. K. K.		
92	Dr. K. K. K. K.		
93	Dr. K. K. K. K.		
94	Dr. K. K. K. K.		
95	Dr. K. K. K. K.		
96	Dr. K. K. K. K.		
97	Dr. K. K. K. K.		
98	Dr. K. K. K. K.		
99	Dr. K. K. K. K.		
100	Dr. K. K. K. K.		

LEARNING OUTCOME

By the end of this session, participants will be able to:

1. Understand the importance and principles of yoga in promoting physical, mental, and emotional well-being.
2. Describe the historical and cultural significance of yoga, including its origin and evolution over time.
3. Identify and perform basic yoga asanas and breathing techniques demonstrated during the session.
4. Recognize the role of yoga in stress management, improved concentration, and overall lifestyle enhancement.
5. Develop awareness about integrating yoga into daily routines for preventive health and personal growth.

6. Appreciate yoga as a universal practice, fostering harmon between body and mind regardless of age, background, or fitness level.
7. Demonstrate motivation and willingness to continue practicing yoga beyond Yoga Day.

FEEDBACK & EVALUTATIONS

Great success with Residents and Faculty from Department General Surgery and General Medicine.

Useful training and skills from the lecture.

GEOTAGGED PHOTOS



Patil

Medical Superintendent
Dr. D. Y. PATIL MEDICAL COLLEGE
HOSPITAL & RESEARCH INSTITUTE
KADAMWADI, KOLHAPUR - 416 003

Rekha R. Khyalappa
DR. REKHA R. KHYALAPPA
PROFESSOR & HEAD
DEPT. OF GENERAL SURGERY

1. История и география России

2. Политическая и экономическая система России

3. Культура и наука России

4. Общество и демография России

5. Экономика и финансы России

6. Транспорт и инфраструктура России

7. Экология и окружающая среда России

8. Здоровье и образование России

9. Судебная и административная система России

10. Средства и массовая культура России

11. Современные и будущее России

12. Самостоятельная и групповая работа России

13. Самостоятельная и групповая работа России